

チームワークが恋に発展!?



恋はイマジネーション
『純愛プロジェクト』



種目は
ディスクドッチ!

ディスクドッチとは
ウレタンとナイロン
を使用したディスク
を使う、高い安全性
を持ち、ドッジボール
とほぼ同じルールの、
手軽に楽しめる
スポーツです。
チームワークで勝利
をつかもう!!

2019.03.30 (土)

時 17:00~21:00

所 スポカルイン黒石

参加料: 男性 3,500円 女性 1,500円

募集: 20歳~39歳までの独身男女20名

締切: 3月26日 (火) ※定員に達し次第、
締切とさせていただきます

※当日はノンアルコールとさせていただきます

主催: 黒石市 イベント企画: NPO 法人横町十文字まちそだて会



講師 前田典子
ヒーリングサロン Petit Bour 代表

『体の美を追求 ヨガセミナー』

ヨガで心と体を健やかに、ヨガによる
正しい体の使い方や呼吸法が心身を
自分らしくととのえ、心と体の美を
追求します。

健康と美の両面からのアプローチと、ヨガ・メンタルカウ
ンセラーで個々のモチベーションアップを目指します。本
来の生きる力を引き出し、育んでいくお手伝いをします。



スポーツ+素敵な出会いがテーマのまちコンです

ヨガで身体と心を美しく、ディスクドッチで健康的に運動をしてチームワークを発揮しましょう！スポーツを通じて爽やかな恋が叶う予感♡スポーツ好きな異性と出会うことで、楽しめるスポーツの範囲が広がるかも。

タイムスケジュール

- 17:00 ヨガセミナー開始
- 18:00 スポーツ開始
自己紹介をして、
いよいよディスクドッチ開始
- 19:00 懇親会
- 20:45 ひろさき広域出愛
サポートセンター
会員登録相談窓口開始
※希望者のみ
- 21:00 イベント終了

※服装について

- ・運動を行いますので動きやすい靴（うち履き）、服装でご参加ください。
- ・男女更衣室がありますのでレクリエーションスポーツが終わった後着替えることも可能です。

お申し込み方法: 申込書の持参、FAX、メール、お電話にて受付中！

お問い合わせ・お申し込み

NPO法人横町十文字まちそだて会【松の湯交流館】
〒036-0377 青森県黒石市大字中町33 松の湯交流館

TEL: 0172-55-6782

FAX: 0172-55-6783

MAIL: info@kuroishi-machisodate.com

開館・受付時間 9:30～18:00

休館日: 冬季(12月～3月) 毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合、月曜日を開館日とし、火曜日を休館日とさせていただきます。

下部の申込書をご記入ください

FAX・メールの場合は本文に
申込書の内容をご記入ください

下記お問合せ先までお申し込みください

持参の場合は直接松の湯交流館へ

申し込み完了! 当日集合場所へお越しください

お電話にて受付完了のご連絡をいたします

注意・禁止事項

飲酒後の運転行為/必要以上に大声を出す、暴力を振るうなど他人を威迫する行為/特定の人を追いかける、強引な誘いなど一般的なマナーから逸脱した行為/故意に身体を触る、服を脱ぐなど、公序良俗に違反する行為/その他参加者、一般の方、周辺の会場以外の店舗などに迷惑をかける行為/既婚者参加、販売行為、宗教勧誘等の行為/トラブルを起こさない誓約書の署名をお願いいたします/イベント終了後にアンケートを取らせていただきます/イベント中及びイベント終了後の参加者同士のトラブルや事故、駐車場での盗難、事故等に対してまちコン事務局では一切の責任を負いませんのでご了承ください。

お申し込み
締切日

3/26(火)
定員に達し次第締切

平成31年3月30日「チームワークが恋に発展!？」申込書

② ふりがな	③ 性別	④ 生年月日、年齢
① 氏名	男・女	S・H 年 月 日 (満 歳)
⑤ 住所 〒	⑥ 電話番号	
	⑦ メールアドレス	
⑧ 職業 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 団体職員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他 ()		

※お預かりした個人情報は、本イベント及びセミナーの参加者名簿の作成や、必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。
黒石市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく事業です。